

Programa Nocturno de Ocio Alternativo para jóvenes de 15 a 30 años

la Noche es Joven

del 24 de octubre
al 13 de diciembre

Organiza:



AYUNTAMIENTO DE
SANTANDER

Gratis





El Alcalde de Santander

Cuando de alguna actividad se asegura que no necesita presentación suele exagerarse. De "La Noche es Joven", nueve años y 19 ediciones más tarde, no.

La mejor presentación de este casi inabarcable programa de ocio alternativo que promueve el Ayuntamiento de Santander es el "boca a boca" que desgranan sus grandes beneficiarios y protagonistas: los jóvenes.



Entre los próximos 24 de octubre y 13 de diciembre no importará si es otoño o invierno. Será la estación de la juventud, por la que pasarán todo tipo de trenes, sin exigencia de billete y con retorno garantizado.

La primera propuesta es nuestra y la última palabra es vuestra. Bienvenidos a los talleres cortos, a los talleres largos, a las actividades puntuales y a las continuas, cuyos contenidos me parecen tan atractivos que prefiero que los disfrutéis a presentároslos.

Iñigo de la Serna
Alcalde de Santander

Talleres Largos

Los viernes con inscripción previa

BAILES LATINOS Y CLÁSICOS

Taller de bailes en pareja: modernos (rock, rumba, bolero, merengue,...) y clásicos (waltz, quickstep, show-fox, pasodoble,...).

BAILE MODERNO

Saltarás a la "Fama" y serás el rey de la pista aprendiendo las tendencias de baile más actuales: latin-dance, street-dance, lírico, hip-hop,...

BATERÍA

Si te va el ritmo, no te pierdas este taller musical que te iniciará en el dominio de tan "marchoso" instrumento.

COCINA INICIACIÓN

Cocina rápida y fácil para "torpes"... en casa te lo agradecerán.

CORTOMETRAJES

Taller muy práctico en el que aprenderás a hacer (y harás) tu propia mini-película.

DANZA DEL VIENTRE

Sensual baile árabe, con beneficios para cuerpo y mente.

FOTOGRAFÍA DIGITAL

Iniciate en el manejo de estas modernas cámaras y del programa photoshop, para conseguir las fotos más increíbles y "chanantes".

GRAFFITI

Conoce esta forma de arte urbano y juvenil. Incluye la realización de un mural entre los asistentes.

GUIARRA ELÉCTRICA

Taller para tomar contacto e iniciarte -del modo más sencillo y práctico- en el "instrumento-estrella" de la música moderna.



Talleres Largos

Los viernes con inscripción previa

MALABARES

Aprende las técnicas más divertidas de malabares: swing (cadenas que se hacen bailar con las manos), mazas, bolas, sipas, contact (esferas de cristal),...

PARCOUR

Seguimos a la vanguardia de las últimas tendencias juveniles con este deporte acrobático urbano, basado en hacer travesías por la ciudad a la carrera y superar todo tipo de obstáculos.

PERCUSIÓN FLAMENCA

Aprenderás todos los trucos para sacarle sonido al "cajón flamenco", además de los principales ritmos flamencos que utilizan tantos grupos de moda.

REIKI

Técnica oriental de sanación y crecimiento personal que utiliza el poder de la energía transmitida a través de tus manos. Al acabar el taller sabrás imponer las manos tanto a ti mismo como a los demás.

RELAJACIÓN Y AUTO-CONTROL MENTAL

Técnicas prácticas para relajarte, mejorar tu concentración, creatividad, estudios, autoestima,...

RISOTERAPIA

Pasarás un rato muy cachondo y descubrirás que la risa es la mejor forma de eliminar tensiones y preocupaciones.

TALLER DE SEXUALIDAD

Ya sé que tienes mucha información sobre "sexo seguro", pero... ¿sabemos realmente disfrutar de una sexualidad que sea placentera (para ti y tu pareja), consciente, tierna, sin complejos ni tabúes...? Anímate a venir porque "vamos a hablar de eso", pero sin chapas paternalistas y de forma clara y divertida (con dinámicas, juegos, etc.).



Talleres Cortos

Los viernes sin inscripción previa

BAILES DE MODA

Break • Funky-hot • Salsatón • Street dance.

Aprende a moverte al son de los distintos bailes más actuales.

COCINAS VARIADAS

Árabe • Italiana • Repostería • Repostería americana • Rumana.

Diferentes talleres culinarios para aprender -y degustar- platos típicos de diversos países, así como otras recetas muy útiles para sorprender a la peña o pareja.

DEPORTES

Acrobacias • Esgrima • Tiro con arco • Zancos de ballesta.

Experimenta con los talleres deportivos más divertidos, juveniles y excitantes.

MASAJES

Masaje con aromaterapia • Relajante • Tántrico • Tui-na. Talleres prácticos para que tus amigos o pareja puedan experimentar los beneficios de tus manos: olvídate del stress con el relajante, reestablece tu energía con el tui-na y triunfa con tu pareja gracias al masaje tántrico y con aromas.

ROL Y ESTRATEGIA

Juegos de estrategia • Rol en vivo. Conoce la forma más divertida de jugar al rol (rol en vivo), así como las últimas tendencias y novedades en juegos de mesa para jóvenes.

TERAPIAS ALTERNATIVAS

Arteterapia • Biodanza • Chamanismo. Ven a los talleres más originales. Ideales para conocerte mejor, conectar con tus emociones y desarrollar tu creatividad y "poder interior", a través de la danza (biodanza), del arte (arteterapia) y de la sabiduría milenaria de los chamanes mejicanos (chamanismo).



Torneo de Fútbol-Sala

Junta a un grupo de amigos y aprovechad las noches del fin de semana para practicar vuestro deporte favorito.

Inscripciones en la Oficina de la Juventud del Ayuntamiento de Santander (c/ Enseñanza, 1).

Actividades Puntuales

FINDE ESPACIAL

Planetario + observación telescópica.
Planetario.

Viernes 24 y sábado 25 de octubre
• 21:30 h.

Para "despegar" te ofrecemos dos de nuestras exitosas Noches de Astronomía, para que te des un garbeo por el espacio. Mediante el Planetario y las observaciones telescópicas te transportaremos a otros mundos: planetas, galaxias, agujeros negros, estrellas fugaces,...

FIESTA INAUGURAL DE TALLERES

Palacio de Congresos y Exposiciones.

Viernes 31 de octubre

- 21:00 h.: Talleres abiertos.
- 22:30 h.: Fiesta inaugural.

Las mejores instalaciones para que vengas a conocer nuestros talleres, que este primer día serán abiertos (sin inscripción), y a disfrutar de otra de nuestras exitosas fiestas con más actuaciones novedosas que nunca, además de los habituales "stands" de esta "feria juvenil alternativa": batucada de percusión, tarot y quiromancia, laberinto de los sentidos, video-juegos, caricaturas y retratos, body painting, etc.



Actividades Puntuales

NOCHE DE TEATRO

SumaTeatro: "Amantes y otros extraños".

Colegio Cisneros.

Sábado 1 de noviembre • 22:30 h.

Divertida comedia que trata sobre las relaciones de pareja, a cargo de esta joven compañía de teatro santanderina, que ha recreado con acierto una obra llevada al teatro, cine y TV (resultando nominada a los Oscar y ganadora de un Emmy). Para "des...ternillarse de risa".

NOCHE DE CUENTA-AUTORES

Colegio Cisneros.

Sábado 8 de noviembre • 22:30 h.

Original velada que combina cuentos para adultos con canción de autor, nuevamente a cargo de destacados artistas que se mueven en los circuitos alternativos de la ciudad: **Marcos Bárcena** y **Javi Botanz** (músicos solistas) y **Alberto Sebastián** y **Anselmo Herrero** (cuenta-cuentos).

NOCHE DE ROL Y JUEGOS DE MESA

Asociaciones:

Ciudad Blanca y Túnica Arcanas.

Palacio de Congresos y Exposiciones.

Sábado 15 de noviembre • 22:00 h.

Te ofrecemos las mejores instalaciones de la ciudad para que vengas a conocer lo último en juegos de mesa para jóvenes, rol y estrategia, vídeo-juegos,...

NOCHE DE CORTOMETRAJES

Realizadores cántabros.

Filmoteca de Cantabria.

Sábado 22 de noviembre • 22:00 h.

Una nueva muestra de jóvenes realizadores cántabros en la Filmoteca, con los cortos más novedosos y atractivos.



Actividades Puntuales

TÚNEL DE LA PERCUSIÓN

Asociación Cántabra de Percusión.

Túnel del Pasaje de Peña.

Sábado 29 de noviembre • 22:30 h.

(Atención: el recorrido parte del lado de Jesús de Monasterio y finaliza en el lado de las estaciones).
Atrévete a atravesar el túnel y entrarás en trance con este "festival cántabro de tambores", que combina percusiones étnicas y danzas (afro, brasileña, flamenca, urbana, candombe,...).

NOCHE DE HIP-HOP

Estación de FEVE.

Sábado 6 de diciembre • 22:30 h.

Velada vinculada a la cultura hip hop, con un concierto a cargo del grupo "Yoesdee", Dj "G-man" y sesión de break abierta a la participación del público.

FESTIVAL DE DANZA FUSIÓN

Centro Cultural de Caja Cantabria.

Sábado 13 de diciembre • 21:00 h.






Y como clausura, disfruta de la belleza y originalidad de una noche muy especial, que combina distintas danzas con teatro, malabares, acrobacias, vídeo-proyecciones,...

Artistas invitados: **Mago Dany** (presentador), **"Yawara"**, **Endanzados e Imbira** (presentando su último espectáculo **"70% Agua"**).



Talleres Largos

Los viernes con inscripción previa

Taller	Fecha	Horario	Ubicación	... ¡y no te olvides!
• Bailes  latinos y clásicos*	31 oct. a 21 nov.	23:00-1:00 h.	C.P. Cisneros	Ropa cómoda y calzado deportivo.
• Baile moderno*	31 oct. a 21 nov.	21:00-22:30 h.	C.P. A. Mendoza	Ropa cómoda y calzado deportivo.
• Batería	7 nov. a 5 dic.	21:00-23:00 h.	C.P. Magallanes	Traer baquetas (si tienes).
• Cocina iniciación	7 nov. a 5 dic.	21:00-23:00 h.	C.P. A. Mendoza	Delantal y paño de cocina.
• Cortometrajes*	31 oct. a 5 dic.	21:00-24:00 h.	C.P. Cisneros	-
• Danza  del vientre*	31 oct. a 5 dic.	22:30-00:30 h.	C.P. A. Mendoza	Pantalón largo cómodo o falda; pañuelo o chall; zapatillas ballet o calcetines.
• Fotografía  digital	7 nov. a 5 dic.	22:00-24:00 h.	C.P. Cisneros	Cámara réflex digital (si tienes) o cámara digital.
• Graffiti*	31 oct. a 5 dic.	21:00-23:00 h.	C.P. Cisneros	Ropa usada para trabajar y trapos.
• Guitarra  eléctrica*	31 oct. a 21 nov.	21:00-23:00 h.	C.P. Cisneros	-
• Malabares*	31 oct. a 5 dic.	21:00-23:00 h.	C.P. Magallanes	Ropa cómoda.
• Parkour	7 nov. a 5 dic.	21:00-23:00 h.	C.P. Cisneros	Ropa cómoda.
• Percusión  Flamenca*	31 oct. a 21 nov.	23:00-1:00 h.	C.P. Magallanes	Cajón flamenco (si tienes).
• Reiki	5, 6, 12 y 13 dic.	21:00-24:00 h.	C.P. Cisneros	Ropa cómoda.
• Relajación y Auto- control mental	7 a 28 nov.	21:00-23:30 h.	C.P. Cisneros	Ropa cómoda.
• Risoterapia*	31 oct. a 5 dic.	21:00-23:00 h.	C.P. Cisneros	Ropa cómoda.
• Taller de Sexualidad	7 a 28 nov.	21:00-24:00 h.	C.P. Cisneros	Ropa cómoda.

* Los talleres que comienzan el 31 de octubre se realizarán este día en el Palacio de Exposiciones y Congresos, en horario de 21:00 a 22:30 horas.

Talleres Cortos

Los viernes sin inscripción previa

Taller	Fecha	Horario	Ubicación	...¡y no te olvides!
Bailes de moda				
• Break	28 nov. y 5 dic.	23:00-1:00 h.	C.P. Cisneros	Ropa cómoda y calzado deportivo.
• Funky-hot	28 nov. y 5 dic.	21:00-22:30 h.	C.P. A. Mendoza	Ropa cómoda y calzado deportivo.
• Salsatón	7 nov.	23:00-00:30 h.	C.P. Cisneros	Ropa cómoda y calzado deportivo.
• Street Dance	14 y 21 nov.	23:00-1:00 h.	C.P. Cisneros	Ropa cómoda y calzado deportivo.
Cocinas variadas				
• Árabe	5 dic.	22:00-24:00 h.	C.P. Cisneros	Delantal y paño de cocina.
• Italiana	7 y 14 nov.	23:00-1:00 h.	C.P. A. Mendoza	Delantal y paño de cocina.
• Repostería	21 y 28 nov.	22:00-24:00 h.	C.P. Cisneros	Delantal y paño de cocina.
• Repost. Americana	7 y 14 nov.	22:00-24:00 h.	C.P. Cisneros	Delantal y paño de cocina.
• Rumana	21 y 28 nov.	23:00-1:00 h.	C.P. A. Mendoza	Delantal y paño de cocina.
Deportes				
• Acrobacias	7 y 14 nov.	23:00-1:00 h.	C.P. Magallanes	Ropa cómoda y calzado deportivo.
• Esgrima	28 nov. y 5 dic.	23:00-1:00 h.	C.P. Cisneros	Ropa cómoda y calzado deportivo.
• Tiro con Arco	28 nov. y 5 dic.	23:00-1:00 h.	C.P. Cisneros	Ropa cómoda y calzado deportivo.
• Zancos de Ballesta	31 oct.	21:00-22:30 h.	Palacio Exposiciones	Ropa cómoda, calzado grueso, rodilleras y muñequeras (si tienes).
Masajes				
• Con Aromaterapia	28 nov y 5 dic.	22:00-24:00 h.	C.P. Cisneros	Ropa cómoda (de baño) y toalla.
• Relajante	14 y 21 nov.	22:00-24:00 h.	C.P. Cisneros	Ropa cómoda y toalla.
• Tântrico	31 oct.	21:00-22:30 h.	Palacio Exposiciones	Ropa cómoda (de baño) y toalla.
• Tui-na	7 nov.	22:00-24:00 h.	C.P. Cisneros	Ropa cómoda y toalla.
Rol y Estrategia				
• Juegos de Estrategia	5 dic.	22:00-24:00 h.	C.P. Cisneros	-
• Rol en Vivo	21 y 28 nov.	22:00-24:00 h.	C.P. Cisneros	-
Terapias Alternativas				
• Arteterapia	31 oct. 7 nov.	21:00-22:30 h. 23:00-1:00 h.	Palacio Exposiciones C.P. Cisneros	Ropa cómoda. Ropa cómoda.
• Biodanza	14 y 21 nov.	23:00-1:00 h.	C.P. Cisneros	Ropa cómoda.
• Chamanismo	28 nov. y 5 dic.	23:00-1:00 h.	C.P. Cisneros	Ropa cómoda.

ORGANIZA:



EXCMO. AYUNTAMIENTO
DE SANTANDER

La Noche es JOVEN



Lugares de Marcha

- Centro Cultural Caja Cantabria
- C.P. Cisneros
- C.P.A. Mendoza
- C.P. Magallanes
- Estación FEVE
- Filmoteca de Cantabria
- Pabellón Numancia
- Palacio Exposiciones y Congresos
- Polideportivo Universidad Cantabria
- Planetario
- Túnel del Pasaje de Peña
- c/ Tantín, 25
- c/ Cisneros, 71
- c/ Cisneros, 71
- c/ Magallanes, 45
- Plaza de las Estaciones, s/n
- c/ Bonifaz, 6
- Plaza Numancia, s/n
- Avda. del Racing, s/n
- Avda. Los Castros, s/n
- Gamazo, 1
- Pasaje de Peña

Boletín de Inscripción

Nombre y Apellidos Edad

Taller D.N.I.

Localidad Tlf./Móvil

e-mail

Rellena este cupón y entrégalo personalmente en la Oficina de la Juventud

C/ Enseñanza, 1 (entre 10:30-14:00 y 17:00-20:00 h.*). * Hasta el 24 de octubre hasta las 21:00 h. Los datos contenidos en este documento son necesarios para el desarrollo de La Noche es Joven, y serán tratados informáticamente de acuerdo con la L.O. 15/1999 de 13 de diciembre. Le informamos que podrá ejercer el derecho de acceso, rectificación y cancelación.

Asociaciones y Colectivos participantes

- Asociación Ser Joven
- Asociación Cántabra de Bailes de Salón
- Asociación Hebe
- Asociación Imbira
- Asociación de Gimnasios (ACESEF)
- Club deportivo Arco Santander
- Agrupación Astronómica Cántabra
- Club de Esgrima Santander
- Asociación Acerca
- Asociación Mente Activa de Cantabria
- Asociación ICOA
- Asociación A Través del Espejo
- Asociación cántabra de percusión
- Asociación cántabra de percusión Etnica
- Burbuja Films
- Asociación Yawara
- Asociación Sala Ensayo 5
- Colectivo ABRA
- Asociación Con los Ojos Abiertos
- Colectivo de Parkour
- Colectivo Invocarte
- Asociación Tónicas arcanas
- Asociación Ciudad Blanca
- Asociación Permacultura Cantabria
- Asociación La Zubia
- Asociación Suma Teatro

Organiza:

Colaboran:



AYUNTAMIENTO DE
SANTANDER



EL DIARIO
MONTAÑÉS

obrasocial
CALA CANTABRIA



MARISMA
CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO



CENTRO MEDICO
LOS ANGELES
24 HORAS